

МЕНЮ ВЫХОДНОГО ДНЯ

СУББОТА		ВОСКРЕСЕНЬЕ	
Яблоко		Груша	
<u>ЗАВТРАК</u>		<u>ЗАВТРАК</u>	
Плов	180	Каша пшеничная	180/45
Чай с молоком	180	молочная	
Хлеб с маслом	40\10\10	Какао с молоком	180
сыром		Хлеб с маслом.	50X10
<u>ОБЕД</u>		<u>ОБЕД</u>	
Салат витаминный	50	Салат из моркови	35
Суп картофельный с консервированным горошком	250	Рассольник домашний на мясном бульоне	250
Запеканка картофельная с мясом	180	Зразы рыбные	75
Сок апельсиновый	180	Картофель отварной	130
Хлеб ржаной	70	Компот из сухофруктов	180
<u>ПОЛДНИК</u>		<u>ПОЛДНИК</u>	
Пирожок с морковкой	100	Фрукты свежие	60
Молоко	180	Ватрушка с творогом	60
<u>УЖИН</u>		Молоко	180
Голубцы овощные с соусом	180	<u>УЖИН</u>	
Кисель клюквенный	180	Котлеты свекольные с соусом	150\50
Хлеб пшеничный	30	Чай с вареньем	180
		Хлеб пшеничный	30

СУББОТА		ВОСКРЕСЕНЬЕ	
Апельсин		Мандарин	
<u>ЗАВТРАК</u>		<u>ЗАВТРАК</u>	
Запеканка манная со свежими яблоками и яблочным соусом	200	Творог свежий со сметаной и с сахаром	200
Кофейный напиток с молоком	180	Кофейный напиток	180
Хлеб с маслом	20\10	Хлеб с маслом	
2-ой завтрак: сок		2-ой завтрак: сок	20\10
<u>ОБЕД</u>	35	<u>ОБЕД</u>	
Сельдь с гарниром	250	Салат из свеклы и моркови	35
Суп картофельный	70	Уха из свежей рыбы	250
Зразы из говядины с рисом	65	Рыба запеченная с картофелем по-русски	70
Картофельное пюре		Кисель	180
Компот из сухофруктов	180	Хлеб ржаной	70
Хлеб ржаной	70		
<u>ПОЛДНИК</u>		<u>ПОЛДНИК</u>	
Фрукты свежие	60	Кефир с сахаром	60
Ватрушка с повидлом	60	Хлеб белый	60
Молоко	180		
<u>УЖИН</u>		<u>УЖИН</u>	
Вареники ленивые с маслом	180	Рагу из овощей с маслом	180
Кисель	30	Чай с лимоном	180
Хлеб пшеничный		Хлеб с сыром	30

СУББОТА		ВОСКРЕСЕНЬЕ	
<u>ЗАВТРАК</u>		<u>ЗАВТРАК</u>	
Каша пшеничная на молоке	200 30\10\10	Творог со сметаной и с сахаром	110\20
Хлеб с маслом сыром	180	Хлеб с маслом, сыром	
Кофе на молоке	180	Чай с лимоном	180
2 завтрак: сок		2 завтрак: сок шиповника	180
<u>ОБЕД</u>		<u>ОБЕД</u>	
Салат из свеклы с грецкими орехами	35	Чеснок-	40
Суп рыбный	250	Салат из моркови с орешками	
Рыба тушеная в молоке	70\20	Суп на курином бульоне с курицей	250
Картофельное пюре	130 180	Котлета мясная	80
Компот из кураги	70	Вермишель с маслом	100
Хлеб ржаной	180	Кисель из клюквы	180
<u>ПОЛДНИК</u>		<u>ПОЛДНИК</u>	
Варенец с сахаром		Йогурт, пряник	70
Булочка			
<u>УЖИН</u>		<u>УЖИН</u>	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	60 110420 180	Омлет	180\40
Чай с лимоном		Каша манная на молоке	100 200
Хлеб	30	Чай с сахаром	180
яблоко	100	Хлеб	20
		фрукты	140

СУББОТА		ВОСКРЕСЕНЬЕ	
<u>ЗАВТРАК</u>		<u>ЗАВТРАК</u>	
Каша манная на молоке	200	Омлет	2 0 0
Кофейный напиток на молоке	180	Кофейный напиток на молоке	180
Хлеб белый с маслом	304 10	Хлеб с маслом сыром	304 104 10
Завтрак: сок	180	2 завтрак: банан	100
<u>ОБЕД</u>		<u>ОБЕД</u>	
Салат из моркови	35	Салат из сельди	35
Суп из свежей рыбы	250	Суп «Харчо» на мясном бульоне	250
Рыба жареная	70	Гуляш из говядины	70
Картофельное пюре	110	Тушеная свекла	150
Хлеб ржаной	70	Компот из Сухофруктов	180
<u>ПОЛДНИК</u>		<u>ПОЛДНИК</u>	
Кефир с сахаром	180	Йогурт	180
Пряники	40	Печенье	30
<u>УЖИН</u>		<u>УЖИН</u>	
Запеканка из творога со сметаной	110\20	Рыба под овощами	1 1 0 / 2 0
Чай с лимоном хлеб	180	Чай с лимоном	180

СУББОТА		ВОСКРЕСЕНЬЕ	
Апельсин	200	Мандарин	200
<u>ЗАВТРАК</u>		<u>ЗАВТРАК</u>	
Запеканка манная со свежими яблоками и яблочным соусом	180	Творог свежий со сметаной и с сахаром	180
Кофейный напиток с молоком	20\10	Кофейный напиток	20\10
Хлеб с маслом	35	Хлеб с маслом	35
2-ой завтрак: сок	250	2-ой завтрак: сок	250
<u>ОБЕД</u>		<u>ОБЕД</u>	
Сельдь с гарниром	70	Салат из свеклы и моркови	70
Суп картофельный	65	Уха из свежей рыбы	65
Зразы из говядины с рисом	180	Рыба запеченная с картофелем по-русски.	180
Картофельное пюре	70	Кисель	70
Компот из сухофруктов	60	Хлеб ржаной	60
Хлеб ржаной	60		180
<u>ПОЛДНИК</u>		<u>ПОЛДНИК</u>	
Фрукты свежие	180	Кефир с сахаром	180
Ватрушка с повидлом		Хлеб белый	
Молоко			
<u>УЖИН</u>		<u>УЖИН</u>	
Вареники ленивые с маслом	180	Рагу из овощей с маслом	180
Кисель		Чай с лимоном	
Хлеб пшеничный	30	Хлеб с сыром	30