

*Любой человек, будь то подросток или взрослый, может принять правильное решение только тогда, когда обладает полной информацией о том предмете или явлении, которое его интересует.*

*Мы будем очень рады, если информация буклета, который ты держишь в руках, поможет тебе определить свое отношение к «насваю». Каким бы ни было решение - оно твое, личное и, надеемся, обдуманное!*

### **Что такое «насвай»?**

«Насвай» (по некоторым источникам – «насыбай») – это порошок (зерна) зеленого цвета, который стал ответом на борьбу против табакокурения. Приняв образ младшего, казалось бы, более безобидного, брата сигарет и папирос, «насвай» легко вошел в жизнь современных подростков. Его низкая цена и доступность привлекают школьников и позволяют дешево и сердито показать свою «взрослость» ровесникам и при этом не испортить репутацию перед взрослыми.

### **Из чего его делают?**

Для его изготовления раньше использовали растение «нас». Сейчас основным компонентом является простая махорка или табак. Также в смесь добавляют гашеную известь, золу растений. Самым интересным компонентом этого весьма специфичного рецепта является верблюжий кизяк (экскременты) или куриный помет. И уж поверь, это не байки взрослых, которые всегда и все запрещают, а реальность. Фабрично «насвай» не изготавливается, его производят в домашних условиях.

### **Каким образом его употребляют?**

В самом процессе употребления «насвая» весьма мало эстетики. Во-первых, малоприятным представляется сам состав препарата, вкус и запах изо рта – соответствующий. Во-вторых, держат «насвай»

за губой до получаса, периодически сплевывая обильно выделяющуюся зеленую тягучую слюну. Сглатывать ее или крупинки «насвая» категорически не рекомендуют – это вызывает тошноту, рвоту и понос.

### **«Насвай» - способ бросить курить?**

Сами подростки (может быть, среди них есть и твои друзья) оправдывают употребление «насвая» тем, что после него не хочется курить. Может быть, стоит обрадоваться такому повороту дел, разрекламировать новый способ отучения от сигареты? Но любой знающий врач очень быстро умиротворит ваш пыл. Дело в том, что «насвай» является не заменителем, а тем самым табаком (вспомни его состав), который наносит вред организму. И не надо обманываться, что уменьшение содержания никотина в какой-то степени решит эту проблему. Разница состоит лишь в том, что табачный дым первый удар наносит по легким, а «насвай» - по слизистой рта и желудочно-кишечному тракту. В итоге развивается та же самая никотиновая зависимость.

### **Можно ли считать «насвай» наркотиком?**

С одной стороны, в список запрещенных к продаже товаров «насвай» не входит. А значит, имеет возможное право на жизнь и изъятию не подлежит. Однако, по утверждению наркологов «насвай» вызывает:

- никотиновую зависимость, так же как и обычные сигареты;
- приводит к различным осложнениям, например, раку ротовой полости или желудка;
- разрушает зубы;
- снижается восприятие и ухудшается память, появляется неуравновешенность;
- в зависимости от потребностей наркорынка, «насвай» может легко наполняться

любыми наркотическими веществами. По-видимому, с этим можно связать восторженные отзывы «насвайстов» о том, как их порой «торкает» и «прет». Меж тем этих наивных людей тихо и незаметно «подсаживают» на настоящий наркотик.

### **Дорогая цена за дешевое удовольствие!**

«Насвай» имеет чисто азиатское происхождение и до недавнего времени только там он и пользовался спросом. По данным Узбекского республиканского онкологического центра, более 80% больных с диагнозом «рак ротовой полости, гортани» употребляли «насвай». Мы уже говорили об отрицательном воздействии этого вещества на печень, желудок и кишечник, но ко всему прочему в нем кишат микробы и бактерии. Экскременты животных в составе «насвая» заражают кишечными инфекциями и паразитарными заболеваниями.

Да к тому же малосимпатичным выглядит сам «насвай». Употребляя сырье с содержанием верблюжьего кизяка, он сам, в некотором смысле, становится похожим на верблюда, ежесекундно сплевывающего вырабатываемую слюну. А если вспомнить про характерный запах... Вряд ли общение с подобным человеком можно назвать очень приятным.

Поскольку в «насвае» намешано много всего, то у употребляющих его, может развиться зависимость не только от никотина, но и от других химических веществ. Как результат – желание уже более сильных ощущений и постепенный переход к наркотическим и другим более сильным психотропным веществам.

*Так приближается бездна...*



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО КОНТРОЛЮ ЗА ОБОРОТОМ НАРКОТИКОВ

УПРАВЛЕНИЕ ПО ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

# «НАСВАЙ»

ОБМАНКА  
ДЛЯ КУРИЛЬЩИКА

Телефон доверия: (351) 267-00-01