

Алгоритм

действия педагогов, родителей, законных представителей, опекунов и других взрослых, имеющих дело с детьми (педагоги, воспитатели, логопеды, няни, охранники...) по предотвращению суицидов среди несовершеннолетних.

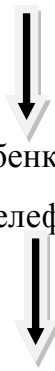
Следующие состояния у детей и подростков требуют настороженности и активных действий:

- Смерть одного из родителей, близкого родственника, друга/подруги...
- Смена настроения/пониженное настроение или оживленность несоответствующая ситуации;
- Напряженная или конфликтная ситуация в семье/ школе;
- Изменение аппетита (избирательность, отказ от еды/прожорливость...);
- Нарушение сна (трудность засыпания, частые пробуждения, ранние просыпания, чувство усталости и разбитости после сна...);
- Повышенная тревожность, боязливость, страхи, защитные навязчивые действия и ритуалы;
- Школьная или социальная дезадаптация;
- Снижение успеваемости/ появление трудностей в усвоении школьного материала;
- Конфликтность/обидчивость при контактах со сверстниками и взрослыми (школа, семья);
- Неразделенные чувства любви, дружбы; отверженность в семье или в среде сверстников;
- Высказывания суицидального характера;
- Проведение длительного времени в сети Интернет (за компьютером, телефоном, др. гаджетами), отгороженность от семейной и школьной жизни, нахождение и пребывания на сайтах особого содержания (самоубийства, молодежные течения и организации, аноректики, сексуального характера, агрессивного...);

Уважаемые взрослые! По договоренности с провайдерами пользуйтесь возможностями блокировки страниц нежелательного контента и функциями «родительский контроль»!!!

- Участие в драках, эпизодах сексуального характера (как со стороны агрессора, так и жертвы);
- Демонстративно-шантажное поведение, словесное высказывание обид и угроз;
- Экстраординарные ситуации, аварии, пожары, наводнения...

Дети из дисгармоничных, неблагополучных и асоциальных семей, семей психически больных, алкоголиков, наркоманов; из семей, где родители развелись или готовятся развестись; из семей с неправильным типом воспитания; дети, взятые под опеку; дети-сироты; дети, находящиеся в длительной трудной жизненной ситуации; дети беженцы и вынужденные переселенцы – относятся к группе риска по возникновению психической патологии и нуждаются в постоянном наблюдении психологов, опеке воспитателей и педагогов, социальных служб.



Необходимо побеседовать с ребенком, убедить его позвонить по телефону психологической помощи – Детский телефон доверия (8-800-2000-122) или позвонить самому взрослому.

Телефон Доверия Министерства Здравоохранения Челябинской области – 8(351)269-77-77 работает по будням с 17-00 до 08-00.

Телефон Доверия ГБУЗ «ОПНБ№5» (г. Магнитогорск) – 8(3519)30-30-55 работает по будням с 17-00 до 07-00.

Телефон отделения «Служба экстренного реагирования» МБУ СО Кризисный центр г.Челябинска 8(351)735-51-53 - **круглосуточно**

Телефоны для консультаций:

- телефон экстренной психологической помощи Челябинского областного центра социальной защиты Семья 8(351) 721-19-21

- телефон Областного центра диагностики и консультирования 8(351) 261-10-87

По данным «Новой газеты» №23 от 06.03.2017г.:

Онлайн линия психологической помощи детям и подросткам благотворительного фонда «Твоя территория» по России. Время работы с 15-00 до 03-00. http://vk.com/tvoya_territoria (организован при поддержке руководства социальной сети ВКонтакте: дежурят психологи Санкт-Петербурга и Москвы, умеющие работать с подростками, привыкшими общаться текстовыми сообщениями, в интернете).

Руководство социальной сети «ВКонтакте» для подростков и взрослых, пытающихся противостоять «группам смерти» в интернете, создали возможность отправлять ссылки на подозрительные страницы пользователей и сообщества в поддержку «ВКонтакте» для дальнейшей **блокировки** в случае необходимости: кнопка

«Пожаловаться» и вторая кнопка «Призыв к суициду». После нажатия кнопки модератор реагирует очень быстро! (кроме призыва к суициду имеются кнопки других причин - «оскорбление; «материал для взрослых»; «пропаганда наркотиков»; «детская порнография»; «насилие»; «экстремизм»).

+ Необходима

Консультация психолога (школьный, медицинский – в детской поликлинике, в частном медицинском или психологическом Центре). Специалисты должны иметь высшее образование (для врача интернатура или ординатура), диплом и сертификат. У медицинской организации должна быть лицензия на определенный вид деятельности.



НЕМЕДЛЕННО -

при отсутствии эффекта от психологической консультации и коррекции – консультация у врача- психотерапевта детского – в детской поликлинике по месту жительства или в частном медицинском или психологическом Центре. Специалисты должны иметь высшее образование (для врача интернатура или ординатура), диплом и сертификат. У медицинской организации должна быть лицензия на определенный вид деятельности.

При отсутствии эффекта психотерапевтической работы с ребенком/подростком или при нарастании/усложнении симптоматики (изложенной выше)



Консультация врача психиатра детского/подросткового по месту жительства - в детской поликлинике своего района или города.

Для детей подросткового возраста (15-18 лет) г. Челябинска – в детском диспансере Государственного Бюджетного Учреждения Здравоохранения «Областная Клиническая Специализированная Психоневрологическая Больница №1» (ГБУЗ «ОКСПНБ№1») ул.Кузнецова 2а, телефон регистратуры 8(351)269-73-54 по будням с 8-00 до 17-00. Прием детей врачом психиатром участковым в детских поликлиниках по месту жительства.

Приемный покой ГБУЗ «ОКСПНБ№1» работает круглосуточно (ул. Кузнецова 2а, корпус 4, въезд со стороны леса).

Для жителей г. Магнитогорска и прилегающих территорий ГБУЗ "ОПНБ№5" г. Магнитогорск ул. Рабочая,53. Тел приемного покоя – работает круглосуточно: 8(3519)34-76-43. Проезд маршрутками 55,39,21,31а, 24,51,54,50,32.

Детский психоневрологический диспансер – г.Магнитогорск, ул. Грязнова 30, регистратура 8(3519) 31-45-74. Центр города.

При активных суицидальных высказываниях, действиях детей и подростков (до 18 лет) – вызов соматической «Скорой помощи» - 03 или психиатрической бригады «Скорой помощи» для решения вопроса госпитализации в медицинскую организацию соответствующего профиля – токсикология, наркология, психиатрия.

При госпитализации ребенка/подростка в соматическую больницу после незавершенной суицидальной попытки – необходима консультация врача психиатра (при согласии родителей/опекунов/законных представителей ребенка до 15 лет или самого подростка; по решению ВК данной больницы осмотр возможен в недобровольном порядке; при наличии показаний для экстренной госпитализации в психиатрическую больницу – в случае отказа – по решению суда).

В детских отделениях ГБУЗ «ОКСПНБ№1» и «ОПНБ№5» выделены койки для лечения детей и подростков до 18 лет с суицидальным поведением (мысли, высказывания, попытки), а так же находящихся в трудной жизненной ситуации, жертвах насилия. Приемный покой в больницах работает круглосуточно!

Главный внештатный специалист
детский психиатр
Управления здравоохранения
г.Челябинска
и Министерства здравоохранения
Челябинской области

Т.А.Смирнова